



# ASCR

## « Association de Sauvegarde des Chemins de Randonneurs

Association de Sauvegarde  
Pour les Randonneurs  
Pour les Randonneurs  
EquiLiberté  
des Chemins de Randonneurs  
Avec l'A.S.C.R. Evadez Vous Sans Vous Eloigner

»

Journal trimestriel Janvier 2019 N°89



## **Randonnées pédestres et équestres du 4ème trimestre 2018**

22et23/09/2018 - L'ASCR en Week-End

14/10/2018 - L'ASCR à Conteville

10/11/2018 - Soirée ASCR

18/11/2018 - L'ASCR à St Aubin

09/12/2018 - L'ASCR sur les Planches.....!

# ACTIVITE 4eme TRIMESTRE 2018

Et voilà, 2018 se termine. En ce qui concerne les chemins si nous n'avons pas eu à nous battre pour en rouvrir, nous avons fait notre part de travail en enlevant les arbres qui les barraient après les divers coups de vent que nous avons connus. Nous avons aussi effectué une grosse journée nettoyage (élagage et débroussaillage du chemin de l'Enfer entre la Haie des Prés et Rançon) pour permettre à nos adhérents de St Wandrille de rejoindre facilement la forêt de Maulévrier. Pour nos randonnées mensuelles, elles se sont pratiquement toutes passées sous le soleil, il a même fait très chaud à Barneville. Vous avez été nombreux à participer. Pour le week-end à St Léonard des bois si le temps a été moins agréable l'ambiance était au beau fixe. Jolie région que les Alpes Mancelles! Nous aurons l'occasion de reparler de tout cela lors de la prochaine assemblée générale programmée le 01 février à 19H à Saint Nicolas de la Haie. Nous comptons sur votre présence.



Tout cela devrait continuer en 2019. Dorénavant nous avons réservé un gîte pour le week-end de septembre qui aura lieu les 21 et 22 septembre 2019 dans le pays de Bray, à Mesnières en Bray exactement (voir Page 9).

Le 20 janvier nous ferons la randonnée à Deauville que nous avons dû annuler en décembre pour les raisons que vous savez. Cela se fera dans les mêmes conditions que celles prévues précédemment (balade le matin dans Deauville puis repas en commun au restaurant)

Ensuite nous avons programmé notre traditionnelle sortie de Février qui se termine par un plat chaud. Cette année cela sera cassoulet! Puis nous irons à St Arnoult. A l'heure où j'écris ces lignes rien de prévu pour une sortie inter associations 2019, mais cela est peut être encore un peu tôt.

Tout le bureau de l'ASCR se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année 2018 et vous présenter tous nos vœux pour 2019. Nous vous souhaitons une excellente année de randonnées et balades en vous évadant sans vous éloigner..... et vous donnons rendez vous pour notre prochaine sortie.

## **Assemblée Générale 01 Février 2019 et Balade du 18 Février**

L'assemblée générale 2018 aura lieu le 01 Février 2019, elle sera suivie d'un apéritif dinatoire. Retenez bien cette date, votre présence est importante. Si vous ne pouvez assister, n'oubliez pas votre pouvoir.

Le 24 février nous organiserons notre balade mensuelle à Triquerville au même endroit que l'an dernier (salle des fêtes de la famille LEFEVRE au bord de la départementale 28 tout près du Château de Triquerville). **ATTENTION!!** Le rendez vous est fixé à 10H15 pour un départ à 10H30. La balade durera entre 2 heures et 2 heures 30. Ensuite, comme nous le faisons depuis maintenant plusieurs années, nous vous proposons de rester sur place pour déguster un « cassoulet » (offert par l'ASCR tout comme l'apéritif) et les gâteaux que vous ne manquerez pas d'apporter. Chacun apportera ses couverts, sa boisson et son pain.

Merci de nous faire savoir (02 35 39 06 56 ou [pcmad@wanadoo.fr](mailto:pcmad@wanadoo.fr)) si vous participerez à cette balade et à l'Assemblée Générale.

## 23 et 23 septembre 2018 - L'ASCR à Saint Léonard

Cette année c'est dans la Sarthe et plus précisément dans le Gîte de Vandoeuvre à St Léonard des Bois que nous avons décidé de placer le camp de base pour notre week-end 2018. Saint Léonard se situe dans la Sarthe juste aux confins de l'Orne et de la Mayenne et est un haut lieu du tourisme vert des Alpes Mancelles. Si l'an dernier dans le domaine du Marquenterre le sol était plat et souple, là c'est tout le contraire. Paysages accidentés et sol caillouteux. 34 adhérents, 6 cavaliers avec leur monture et 28 marcheurs participent à ce week-end.

L'accueil se fait le vendredi en fin d'après midi. Les chevaux sont placés dans leur paddock pendant que Marie Ange distribue les chambres. Comme nous en avons pris l'habitude depuis quelques années c'est en 1/2 pension que se déroulera le week-end. Que du bonheur pour tout le monde! Il est maintenant 19H, tout le monde est installé il est donc l'heure de se diriger vers l'apéritif de bienvenue. Patrick en profite pour donner le programme du week-end. Pour les cavaliers 27kms vers la forêt de Pré en Pail le samedi et 18 kms vers St Ceneri le dimanche matin. Pour les marcheurs deux groupes seront constitués. 10 kms samedi et dimanche matins pour le premier groupe avec temps libre le samedi après midi. 19 kms le samedi et 12 le dimanche matin pour les plus courageux. Départs fixés à 9H15 pour tout le monde. Il est maintenant 20h30, tout le monde est là, on peut passer à table. La bonne humeur règne, les échanges vont bon train, le repas est excellent..... Tout va bien!

Samedi matin après une bonne nuit de repos et un petit déjeuner de qualité, tout le monde se retrouve à l'heure dite pour le départ. Les cavaliers partent les premiers pour leur périple que les mènera vers la Forêt de Pré en Pail avec sur le retour un chemin en balcon avec vue sur St Léonard qui apportera quelques peurs à certains.



## 22 et 23 septembre 2018 - L'ASCR à Saint Léonard



Les deux groupes de marcheurs se dirigeront eux vers St Ceneri le Gerei, chaque groupe marchant à son allure (12 kms pour les plus rapides et 10 pour les marcheurs les plus lents). En cours de parcours nous aurons l'occasion de voir le domaine de Gasseau, départ de nombreuses randonnées de toute activité, un bac à chaîne qui permet aux piétons et VTTistes de traverser la Sarthe et un élevage de la "ROLLS des cochons", des porcs Mangalica. Enfin après avoir longé puis traversé la Sarthe puis son affluent le Sarthon, c'est l'arrivée à St Ceneri de Gérei classé comme un des plus beaux villages de France. Tout le monde se retrouve le midi pour le pique nique. Malheureusement un vent plutôt frisquet nous a devancé et restera avec nous tout au long du repas.



Vers 14 H c'est le départ. Certains en profiteront pour visiter plus longuement le village tandis que les autres repartent vers St Léonard là aussi en deux groupes distincts selon les allures de chacun. Comme la veille vers 19H tout le monde se retrouve autour du verre de l'amitié avant de passer à table pour un nouveau repas de qualité. Merci à nos amis des Cavaliers de la Risle de nous avoir donné cette excellente adresse qu'est le Gîte de Vandoeuvre.



Le dimanche matin, tout le monde est à l'heure pour un nouveau départ..... sous une pluie fine! Il paraît que c'est bon pour le teint. 18 kms et la visite de St Ceneri attendent les cavaliers, 10 ou 12 kms pour les marcheurs vers la campagne autour de St Léonard. Comme hier cela commence par une bonne montée avant de retrouver le plat dans les bois où nous pouvons voir quelques puits d'anciennes ardoisières. Le retour se fait par la butte de Narbonne d'où nous avons un joli panorama sur St Léonard. Avant de redescendre au village nous longeons un parc animalier dans lequel nous aurons l'occasion de voir divers animaux et plus particulièrement une belle harde de daims.



Le midi après un apéro léger c'est un buffet froid qui nous est servi. C'est l'heure du bilan qui une fois de plus est positif : Gîte très agréable, repas excellents, très belle région pour randonner avec un dépaysement total. Pas étonnant que cela s'appelle les "Alpes Mancelles". Ce n'est pas sans rappeler la "Suisse Normande".

Voilà c'est fini il n'y a plus qu'à chercher pour le week end 2019.

## 21 octobre 2018 - L'ASCR à Conteville

Pour un dimanche d'automne, c'est un dimanche d'été. Conteville, charmant village de l'Eure est notre lieu de rendez-vous pour notre sortie mensuelle. Dès 13h45 les participants se retrouvent sur le parking de l'église, certains ont pique-niqué sur place. Au total 19 piétons et 9 cavaliers sont présents. Aujourd'hui Patrick et Marie-Ange sont cavaliers, Patrice emmène les piétons.

Vers 14h00 les piétons partent sur le circuit de 12km avec une possibilité de limiter à 10 km pour les moins rapides. Il est décidé de partir en un seul groupe et de limiter le circuit à son tracé de 10 km. Les chemins empruntés sont variés, les petites routes desservant les hameaux succèdent aux sentiers plutôt forestiers. Les chemins sont bien secs, la marche est très agréable. Nous nous dirigeons vers les Pierres, puis les Fiches, la Basse Cage, le Hameau Julien, les Bruyères, le petit et le grand Baucher, la Garderie et le Pressoir. Au Pressoir, nous coupons par le Hameau Pottier et le Grain Clos pour rejoindre notre point de départ sur le circuit de 10 kms.



Les cavaliers eux partent en deux groupes. D'un côté Elodie et ses deux petites filles qui ne feront que le circuit piétons (12kms), cela suffira pour Ambre (6ans) pour qui c'est une première. La relève semble assurée à l'ASCR. D'un autre côté les six autres cavaliers partiront pour 17kms qui les mèneront jusqu'aux abords de l'église de St Pierre du Val, autre point de départ possible pour randonner. C'est un magnifique circuit mélangeant petites routes et divers chemins en plaine, en sous bois et bien souvent en cavée. Ce circuit est à retenir pour être fait à pied sur une journée.

L'arrivée est parfaitement synchronisée entre les cavaliers et les piétons. Le petit gouter traditionnel reconforte, redonne un peu de tonus, les boissons fraîches se substituent au café et au thé.



10 Novembre 2018 - Soirée ASCR



## 18 novembre 2018 - L'ASCR à Saint Aubin

C'est Corinne et Damien qui reçoivent l'ASCR dans leur propriété ce dimanche de Novembre. Ils ont mis à disposition le garage pour l'accueil du groupe et certains ont pique-niqué sur place. Dès 13h45, 29 piétons et 12 cavaliers se retrouvent pour un départ 14h00. Le respect des horaires est important à cette époque de l'année avec ses journées courtes. Au programme des circuits préparés par Patrick, 2 pour les piétons 10 et 13 kms et 1 pour les cavaliers. La forte participation de ce jour, nous permet de faire 2 groupes piétons. Cette évolution d'organisation est appréciée et permet à chacun de se faire plaisir suivant ses capacités.

A 14h00, les 11 piétons les plus rapides se lancent sur la boucle de 13 kms emmenés par Marie-Ange suivis par le groupe de 18 emmenés par Patrice. Les circuits sont identiques, seule une boucle de 3 kms est ajoutée au  $\frac{3}{4}$  du circuit. Aucune difficulté, les chemins sont secs. Le circuit nous mène d'abord vers Trouville Alliquerville par un chemin mixte plaine et petite route, puis vers Saint Nicolas de la Haie par l'orée du bois, ensoleillée et protégée du vent, un vrai régal. Ensuite Saint Aubin de Crétôt, et retour au point de départ. Vingt cinq minutes séparent l'arrivée des 2 groupes soit une moyenne de 4.3 km/h pour le groupe le plus rapide et 3.7km/h pour l'autre.



Les cavaliers emmenés par Damien iront jusqu'au gué de Ste Gertrude pour les plus rapides. Les autres raccourciront le circuit au pied de la côte de l'Ouraille. Tout comme les marcheurs, les chevaux aussi ne vont pas tous à la même allure et à cette période de l'année la nuit et la fraîche tombent rapidement ! Le gouter traditionnel reconforte, la nuit arrive vite, la fraîcheur s'installe et les échanges vont bon train. Damien a tout prévu pour nous protéger du vent en fermant une partie de son garage pour la circonstance.

Encore merci à Corinne et Damien pour leur accueil et l'organisation de cette journée. La prochaine sortie est à Deauville le 9 décembre avec un départ le matin à 10H00 pour un circuit en ville, possibilité de déjeuner et après-midi libre pour flâner.



## 09 décembre 2018 - L'ASCR sur les Planches de Caudebec

En ce dimanche de décembre il était programmé d'aller se promener sur les Planches de Deauville et de finir ensemble l'année au restaurant. Mais l'actualité étant ce qu'elle est, la peur d'avoir des difficultés pour traverser la Seine et de faire faux bond au restaurateur, la décision fut prise en milieu de semaine de reporter cette balade à plus tard. Nous avons donc mis en place une randonnée dans les environs de Caudebec en Caux qui nous permettra d'emprunter le chemin nettoyé en aout lors de la journée nettoyage.

C'est une vingtaine de marcheurs qui se retrouvaient à l'heure du rendez vous sur la place d'Armes. Les conditions climatiques des jours précédents et de la matinée ont rebouté nombres de marcheurs potentiels qui ont préféré rester au pied de la cheminée. Ils ont eu tort car durant toute la balade le soleil nous a accompagnés et le vent nous a abandonnés. C'est donc sous des conditions clémentes que nous avons marché.



Arrivés au point de départ, les pâtisseries maison étaient sorties du coffre avant de nous diriger vers le Balto où nous attendaient les boissons chaudes ou froides au gré de chacun offertes par l'association. Puis la nuit tombante, arrivait l'heure de se quitter. C'est en se souhaitant de bonnes fêtes de fin d'année et en se donnant rendez-vous au 20 janvier 2019 pour la prochaine sortie à Deauville que chacun repartait dans ses foyers après cette bien sympathique après midi. A peine montés dans les voitures c'était le retour de la pluie, pas malheureux les marcheurs de l'ASCR!



# WEEK END 21 et 22 septembre 2019

## Château de Mesnières - 76270 Mesnières en Bray

Un gîte dans un cadre tout à fait exceptionnel : vous séjournerez dans un véritable petit Château Renaissance similaire à ceux de la Loire. Situé à Mesnières en Bray, petit Village Fleuri reconnu 4 fleurs au plan régional. Le gîte bénéficie du calme d'un jardin ouvrant sur la rivière (idéal pour la pêche). Il y a dans le parc des chèvres naines, des paons, des perruches, des poules... que les enfants se feront une joie d'aller voir. Vous pourrez aussi profiter de la proximité immédiate des chemins de randonnées et profiter des paysages vallonnées du Pays Bray et de l'Avenue Verte pour pratiquer le vélo et le roller en toute sécurité.



Le Château propose diverses formules d'hébergement. Nous serons accueillis en  $\frac{1}{2}$  pension dans des chambres de 2 ou 4 personnes selon la composition du groupe. Vous pourrez faire une première visite en cliquant sur les liens suivants : <https://www.chateau-mesnieres-76.com/index.html> et <https://www.gites-normandie-76.com/Gites-etape-sejour-Mesnieres-en-bray-Le-Gite-Du-Chateau-G46018.html>.

Les chevaux seront en paddock dans un herbager situé tout prêt du château. Prévoir Paddock et nourriture ainsi que des seaux pour l'eau qui sera à prélever dans la rivière toute proche (abords aménagés).

Comme d'habitude nous arriverons au gîte le vendredi en fin d'après midi. Nous randonnerons le samedi toute la journée (avec pique nique le midi) et le dimanche matin. Le retour se fera le dimanche après midi.

Nous serons en demi pension, draps fournis. Tous les repas à l'exception du samedi midi seront donc fournis y compris les petits déjeuners. **Chacun devra donc apporter son pique nique pour le samedi midi, son linge de toilette ainsi que les boissons pour chacun des repas.** Comme d'habitude, l'apéritif sera offert par l'ASCR.

Le coût pour chaque participant sera de l'ordre de 105 € par personne.

Vous trouverez ci joint un bulletin d'inscription que vous voudrez bien nous retourner (COTE Marie Ange 12 Impasse de la ravine - Villequier 76490 Rives en Seine) accompagné du chèque d'avance (50€ par personne) au plus tôt si vous pensez participer à ce week-end. Comme d'habitude les chèques ne seront prélevés que fin septembre.



# Nos Prochaines Activités

Toutes nos activités se font sous l'égide d'EQUILIBERTE

<u>Date</u>	<u>Type</u>	<u>Rendez - Vous</u>
<u>20/01/2019</u>		<b>DEAUVILLE (14800)</b> Rdv 09H45 devant la Gare Place Louis Armand Organisateurs : Elisabeth et Patrice
<u>01/02/2019</u>		<b>Assemblée Générale Ordinaire 2018</b> 19H00 Salle de St Nicolas de la Haye Suivie d'un apéritif dinatoire
<u>24/02/2019</u>	 	<b>Port Jérôme sur Seine - Triquerville</b> Rdv 10H15 Salle des Fêtes Famille LEFEVRE (Près Château de Triquerville - RD28) Puis repas « Cassoulet » - Voir Plan joint- Organisateurs : Marie Ange et Patrick
<u>24/03/2019</u>	 	<b>Saint Arnoult(76490)</b> Rdv 13H45 Parking Derrière la Mairie Organisateurs : Marie Ange et Patrick
<u>28/04/2019</u>	 	<b>Lieu à Préciser</b>
<u>19/05/2019</u>	 	<b>Lieu à Préciser</b>
<u>23/06/2019</u>	 	<b>Lieu à préciser</b>
<u>21 et 22/09/2019</u>	 	<b>Week End ASCR Mesnières en Bray (76270)</b>