



Association de Sauvegarde des Chemins de Randonneurs



Journal trimestriel Avril 2016 N°78



Randonnées pédestres et équestres

du 1er trimestre 2016

17/01/2016 - L'ASCR dans les bois de Lillebonne

29/01/2016 : L'ASCR en Assemblée Générale

21/02/2016 - L'ASCR dans les bois de Gravenchon

20/03/2016 - L'ASCR en forêt

ACTIVITE 1^{er} TRIMESTRE 2016

Avec le retour du printemps, pour ceux qui ont laissé leurs chaussures aux placards ou leur monture à l'écurie durant ces derniers mois, le temps des balades est maintenant revenu. Malgré tout, peu d'entre vous avaient remisé leurs outils de balade puisque vous avez été nombreux à participer aux 3 premières balades 2016.

Vous avez aussi participé en nombre à l'assemblée générale du 29 janvier. Cela montre la convivialité qui existe au sein de notre association. Le conseil d'administration s'est ensuite réuni pour élire le bureau. Celui de 2015 a été reconduit dans son intégralité.



Nos trois premières balades de l'année se sont bien déroulées. Plus de 50 participants à la balade autour de Notre Dame de Gravenchon! Pour le deuxième trimestre nous aurons tout d'abord pour les cavaliers la journée inter-association (FER, Cavali et ASCR) programmée le 17 avril et organisée par l'association Cavali au Bec Héluin. Inscription obligatoire au 06 11 32 39 27.

Ensuite nous serons reçus le 24 avril après midi à Saint Aubin de Crétôt par nos amis Corinne et Damien avec possibilité de pique-nique si cela vous dit. En mai nous irons visiter le Vièvre (lieu et heure de rendez vous à préciser) puis le 12 juin nous organiserons notre traditionnelle journée à Saint Nicolas de la Haye.

Ensuite ce sera la nocturne programmée le vendredi 5 août. Le 11 septembre nous participerons à l'organisation de la partie équestre de la journée de la Randonnée du Parc Naturel Régional, ainsi qu'à une randonnée pédestre programmée sur une demi-journée, probablement le matin. Nous comptons sur votre participation nombreuse pour encadrer cette sortie pédestre. Nous aurons besoin de volontaires. Puis les 24 et 25 septembre cela sera le week end qui cette année se déroulera à Clécy, haut lieu de la randonnée normande. Il reste encore quelques places, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Pour que la journée de la randonnée se déroule au mieux dans les chemins que nous utiliserons, une journée nettoyage est prévue le samedi 27 août 2016.

En attendant je vous souhaite d'agréables balades sur tous les chemins de la région.

14 janvier 2016 - L'ASCR dans les bois de Lillebonne

En ce dimanche 17 janvier 2016 l'ASCR avait convié ses adhérents pour une balade autour de Lillebonne. Et bien ce ne fut pas franchement une réussite puisque le temps maussade du matin rebuta nombre d'entre eux. En fin de compte la pluie avait la bonne idée de s'arrêter vers 13H30, ce qui eu pour conséquence que toute la balade se déroula sans eau et sans vent (comme quoi les photos sont trompeuses)!

Dix sept piétons et trois cavaliers (même le président à la vue des conditions climatiques du matin avait opté pour la balade pédestre) étaient au rendez vous fixé sur le parking de la maison de la Com Com.

Chaque groupe partait pour une balade légèrement raccourcie. Les piétons se dirigeaient vers le bois d'Harcourt avant de rejoindre les bords de la commune nouvelle de Port Jérôme en Seine. Ensuite décision était prise de raccourcir un peu le circuit prévu et de revenir au point de départ par la route du Platon.

Les cavaliers faisaient à peu près le même circuit en allongeant un peu en faisant une boucle vers la Roserie puis les étangs du théluet.



Au retour, comme c'est la coutume, on sortait la table, les boissons chaudes et les gâteaux maison pour le goûter. Moment de convivialité obligé de la vie associative.



L'A.S.C.R. en Assemblée Générale

C'est le vendredi 29 janvier 2016, dans la salle communale de Saint Nicolas de la Haye, que se tenait l'Assemblée Générale de l'A.S.C.R. (Association de Sauvegarde des Chemins de Randonneurs) en présence de nombreux adhérents.

Bilan 2015.....

Après avoir salué l'assistance et remercié la municipalité de Saint Nicolas pour l'aide apportée tout au long de l'année, Patrick COTE, président de l'association se disait satisfait de voir le nombre important d'adhérents présents à cette réunion, 59 des 79 adhérents étaient présents.

Il commençait par rappeler que l'association qui a vu le jour en 1996 a pour but principal de sauvegarder les chemins du Pays Caux Vallée de Seine. Pour cela non seulement elle participe au nettoyage des chemins, mais elle organise aussi chaque mois des randonnées pédestres et équestres (une trentaine des adhérents sont des cavaliers).

Le président présentait ensuite les principales actions menées en 2015 pour la conservation des chemins. L'ASCR est intervenue à Saint Nicolas de la Taille et a rencontré le Maire pour la réouverture de la sente Rurale N°14 reliant Beaufils à la chapelle Ste Honorine. Bien que ce chemin soit inscrit au PDIPR et sur un des circuits VTT de la CVS, il est « squatté » par l'agriculteur riverain. A ce jour aucun changement mais cela dure maintenant depuis plusieurs années. Nous continuerons notre action en 2016.

En ce qui concerne le nettoyage des chemins, des actions spot ont eu lieu selon la nécessité. Les principales actions ont été menées à Triquerville et Norville (Elagage et Girobroyage), à Grandcamp et Saint Nicolas de la Haye (Girobroyage) et à Saint Arnoult dans le chemin des chevreuils (tronçonnage d'arbres tombés)



En ce qui concerne les randonnées mensuelles, L'ASCR a organisé en 2015 onze randonnées pour marcheurs et cavaliers. Cette année, l'association a innové en organisant une journée commune avec La Foulée Equestre en Roumois et les Cavaliers de la Risle

Nous avons aussi organisé une sortie nocturne au départ de Grandcamp qui fut un grand succès. Nous avons mis en place lorsque cela était possible l'organisation de deux circuits pour les marcheurs afin que chacun puisse y trouver son bonheur (un circuit court de 7 à 8 Kms et un autre plus long compris entre 10 et 12 Kms) Plus de trois cents cinquante randonneurs (250 marcheurs, une centaine de cavaliers et une vingtaine de VTTistes) ont participé à ces randonnées principalement organisées dans le pays de Caux Vallée de Seine. Seulement une sortie a eu lieu hors de la CVS et plus particulièrement en bordure du pays d'auge à Genneville sur les bords de l'orange. Quelle belle balade !

Il y a aussi eu l'organisation d'un week end dans le nord Mayenne, à Madré. C'est la première fois que nous étions hébergés chez un professionnel de la randonnée, et c'est la première fois que nous sommes tombés sur des circuits si peu entretenus, circuits proposés par l'hébergeur et la communauté de communes du Mont des Avaloirs !

En 2015 l'ASCR a renouvelé son adhésion à EQUILIBERTE, Fédération nationale faite par des randonneurs pour les randonneurs. EQUILIBERTE défend les cavaliers pour qui randonner à cheval est un loisir. Il est possible de trouver sur le site Internet de cette fédération (www.equiliberte.org) de nombreuses informations pratiques (sauvegarde des chemins, relais amis, listes des associations départementales, etc)

Pour communiquer l'ASCR a son journal trimestriel mais aussi son site internet (<http://www.sauvegardecheminsrando.org/>), sur lequel les circuits utilisés à chaque randonnée sont mis en ligne et peuvent être téléchargés. Des informations comme les plans de chasse des forêts domaniales de la région sont aussi à disposition du public.

La parole était ensuite donnée à la trésorière pour le bilan financier. A ce niveau l'ASCR est bien géré puisque le bilan 2015 est équilibré. A noter que l'ASCR s'autofinance pour tout ce qui est matériel de nettoyage.

Les deux rapports, moral et financier, étaient soumis aux votes de l'assistance et adoptés à l'unanimité.

Ensuite étaient réélus au comité directeur les deux membres sortants Mrs Bréant Christian et Coté Patrick.



Projet 2016.....

Le président présentait ensuite les projets 2016. Il faudra bien sûr continuer à être vigilant au niveau de la sauvegarde et la conservation des chemins. L'association renouvellera ses actions de nettoyage nécessaires sur le secteur qu'elle défend.

L'ASCR continuera à organiser ses randonnées mensuelles et son week end en septembre. Cette année c'est à Clécy que sera notre point de chute.

Nous pensons reprendre aussi en cette année 2016 notre partenariat avec le Parc Naturel régional pour organiser la partie équestre de la journée de la randonnée qui se déroulera le 11 septembre à Triquerville, hameau de la commune nouvelle de Port Jérôme en Seine. Pour préparer au mieux cette journée nous organiserons fin aout une journée nettoyage dans ce secteur.

Enfin, comme nous le faisons chaque année une soirée sera organisée courant octobre pour réunir tous ses adhérents. C'est lors de cette soirée que nous fêterons les 20 ans de l'ASCR. Sous quelle forme, rien n'est encore défini, mais cela se fera. La convivialité n'est pas un vain mot au sein de l'ASCR.

Après avoir répondu aux questions diverses et avant d'inviter tous les présents à profiter du buffet mis à disposition, le Président conseillait aux adhérents de rester fidèles à la maxime de l'association, à s'avoir « **Evadez vous sans vous Eloigner** » en utilisant les chemins du Pays Caux Vallée de Seine.

21 Février 2016 - L'ASCR dans les Bois de Gravenchon

Comme nous le faisons chaque année à cette époque c'est aux étangs du Théluet à Notre Dame de Gravenchon qu'est fixé le rendez vous pour cette randonnée de février. Le programme de la journée est balade le matin et pique nique chaud au retour. La température est clémente mais le vent souffle et la pluie qui n'était par prévue s'invitera au cours de la matinée. Une petite cinquantaine d'adhérents, 36 marcheurs et 13 cavaliers précisément, sont au rendez vous pour un départ à 10H30. 4 autres viendront nous rejoindre pour le repas.

Les 36 marcheurs s'élancent pour un parcours d'une dizaine de kilomètres constitué de petites routes et chemins traversant plaines et bois. C'est vers la Mare aux Criquets puis le Val Ravenot qu'ils se dirigeront avant de traverser le Bois de Canteleu. Ensuite c'est le passage devant le Château de Triquerville, puis l'ancienne Forge, les Dourdons et le Pré Mançais. C'est là que la bruine va les surprendre pour ne plus les quitter jusqu'à l'arrivée qui sera rejointe pratiquement que par de la petite route afin d'éviter les chemins quelque peu boueux.

Pendant ce temps là les cavaliers et leurs montures se sont organisés en petits groupes par affinité. Leur circuit de 17kms les emmène vers Fontaineval, Le Bois du Parc, la côte Freneuse et La Frenaye. Puis c'est la descente vers le Toupin, avant de longer Le Mesnil et se mettre à l'abri de la pluie dans le Bois d'Harcourt. Puis c'est le retour via La Petite Campagne. Comme c'est bien organisé, tout le monde, cavaliers et piétons se retrouvent pratiquement en même temps au point de départ.



Le temps de se sécher un peu, tout le monde sort tables, chaises et couverts afin de profiter du boeuf carottes que nous ont cuisiné 5 de nos adhérentes. Pendant que les faitouts chauffent, les discussions vont bon train autour de l'apéritif. Puis tout le monde passe à table pour profiter de ce repas chaud offert tout comme l'apéritif par l'association. Puis c'est dégustation des pâtisseries maison qui ravissent les gourmets que sont les adhérents de l'ASCR.

Après le café, la fraîcheur se fait sentir! Il est alors l'heure de tout ranger. Malgré un temps légèrement maussade durant la balade, cette édition 2016 de cette rando autour de Gravenchon fut une nouvelle fois une réussite et c'est ravis de cette journée que la cinquantaine d'adhérents se quittent pour se donner rendez vous le 20 mars pour la prochaine balade mensuelle.

20 Mars 2016 - L'ASCR en Forêt

C'est le printemps en ce dimanche 20 mars mais c'est sous un ciel plus que voilé que va se dérouler cette balade mensuelle. L'ASCR a convié ses adhérents pour une balade en forêt où le vent d'est se fera plus discret. Certains participants ont mal préparé leur coup et doivent terminer leur trajet vers le lieu de rendez vous par téléguidage. Bien obligé de les attendre, ils ont des pâtisseries dans le coffre !

Il est maintenant 14H et c'est l'heure du départ. Les 18 marcheurs emmenés par Marie Ange, Elisabeth et Michou partent vers la Route au Cerf, puis la route à la Biche. Puis c'est la traversée de la route du Grand Maître avant de se diriger vers la ligne du Grand Jeu via les Trois Pierres. Enfin la route au Faon (comme cela on a vu toute la famille) et l'ancienne Route de Jumièges ramènent le groupe au point de départ.

Quant aux 15 cavaliers, comme c'est maintenant l'habitude ils partent par petits groupes selon les allures des diverses montures. Le but de la balade est une sortie en lisière de forêt au niveau de Bourg l'Abbé avant d'emprunter le Chemin du Brigadier et la route du Torps pour rejoindre le carrefour des Lavandières. Puis c'est le retour via la route au Faon où certains retrouveront les marcheurs sur le point d'en finir avant d'emprunter La Charmante pour revenir au point de départ par le rond de Mortemart. Quelques cavaliers trouvent que 21kms ce n'est pas assez ou plutôt pris dans leur dernier galop ils oublient de tourner vers Mortemart et filent droit jusqu'au Rond du Nagu. Ah zut! on n'est plus sur le bon chemin et justement ce n'est plus sur la carte. Peu importe, en tournant deux fois à droite on va bien retrouver le circuit!



Quand les marcheurs reviennent au point de départ, les premiers cavaliers ont déjà désellé leur monture et mis la table pour le traditionnel gouter qui termine chaque balade. Les pâtisseries maison et les boissons chaudes sortent des coffres et tout le monde se met autour de la table. Arrive enfin le dernier groupe de cavaliers, il était temps un peu plus tout était rangé!



WEEK END 24 et 25 septembre 2016

Relais du Grand Camp – 14570 - Clécy

Situé dans un cadre verdoyant et clos de 13 000 m², le Relais du Grand Camp est parfaitement adapté pour recevoir toutes sortes de groupes. En plus un gîte rural peut accueillir 8 personnes (quatre chambres de deux lits). Les équipements externes du gîte de groupe sont à la disposition des personnes en location dans ce gîte.

Le Relais du Grand Camp c'est aussi la location de canoë-kayak, de Solex, un parking privé, un enclos pour les chevaux, un terrain de volley, de foot, de pétanque, des tables de pique-niques et barbecue et plus encore....



Composition du gîte :

- Une salle de restauration : 50 places assises.
- Une cuisine toute équipée :
 - Lave-vaisselle pro
 - Four (gaz)
 - micro-onde
 - Plaque de cuisson (gaz)
 - 2 cafetières
 - 1 bouilloire
 - 2 réfrigérateurs
 - toute la vaisselle nécessaire pour + 50 pers.



47 couchages

- 5 Chambres de 2 personnes (lits simple ou lit double)
Chaque chambre est équipée de lavabo, w.c., douche
- 1 Chambre de 6 personnes et 1 chambre de 3 personnes (lits simples)
En commun un w.c., 1 lavabo, 1 douche
- 1 Dortoir de 10 personnes (lits simples) et une chambre en annexe (lit double + 1 lavabo) avec sanitaire commun : 4 lavabos, 2 w.c. et 2 douches
- 1 Dortoir de 16 personnes (lits simples) avec sanitaire commun équipé de 6 lavabos, 2 douches et 3 w.c.

Il s'agit donc d'un ensemble comprenant 47 couchages. Vous pourrez faire une première visite en cliquant sur les liens suivants : <http://www.relaisdugrandcamp.fr/index.html>

Comme d'habitude nous arriverons au gîte le vendredi en fin d'après midi. Nous randonnerons le samedi toute la journée (avec pique nique le midi) et le dimanche matin. Le retour se fera le dimanche après midi. Les conditions seront semblables à celles de l'an dernier, à savoir que nous serons en $\frac{1}{2}$ pension (sans boisson) et avec draps fournis. Chacun devra donc apporter son pique nique pour le samedi midi, son linge de toilette et ses boissons pour tous les repas.

Sur une base de 30 participants le coût est de 105 €, sachant que nous pouvons être jusqu'à 47 participants. Pour les chevaux le coût est de 5€ par cheval et par nuit.

Vous trouverez ci joint un bulletin d'inscription que vous voudrez bien nous retourner (COTE Marie Ange 12 Impasse de la ravine 76490 Villequier) accompagné du chèque d'avance (50€ par personne) au plus tôt si vous pensez participer à ce week end. Comme d'habitude les chèques ne seront prélevés que fin septembre.

Il reste quelques places, 34 inscrits à ce jour. Si vous avez envie de vous détendre, n'hésitez pas venez avec nous !

Nos Prochaines Activités

<u>Date</u>	<u>Type</u>	<u>Rendez - Vous</u>
<u>17/04/2016</u>		<u>JOURNEE INTER ASSOCIATION</u> <u>LE BEC HELLOUIN (27800)</u> Rdv 09h00 parking ancienne gare Inscription obligatoire : 06 11 32 39 27 (Pascal HARD) Organisateurs : Cavaliers de la Risle
<u>24/04/2016</u>	 	<u>SAINT AUBIN DE CRETOT</u> <u>(76490)</u> Rdv 13H45 Chez Corinne et Damien 315 Rue Le Cheval Blanc Organisateurs : Damien et Jean Philippe Pique Nique Possible
<u>22/05/2016</u>	 	<u>SAINT GREGOIRE DU VIEVRE</u> Rdv: Heure et lieu à préciser Organisateurs : Marie Ange et Patrick
<u>12/06/2016</u>	 	<u>SAINT NICOLAS DE LA HAYE</u> <u>(76490)</u> Rdv 9H30 Parking Salle communale Piquer Nique tiré du coffre Organisateurs : Elisabeth et Jean Philippe
<u>Date à déterminer</u>		<u>Randonnée avec Handicapés</u> Lieu à déterminer
<u>5/08/2016</u>	 	<u>Nocturne</u> Lieu à Déterminer
<u>11/09/2016</u>	 	<u>TRIQUERVILLE</u> <u>Journée de la Randonnée du PNR</u> Rdv à partir de 9H00
<u>24 et 25/09/2016</u>	 	<u>Week End ASCR</u> <u>CLECY</u>