



ASCR

« Association de Sauvegarde
des Chemins de Randonneurs

Association de Sauvegarde
Pour des Randonnées
Pour les Randonneurs
EquiLiberté
des Chemins de Randonneurs
Avec l'A.S.C.R. Evadez Vous Sans Vous Eloigner

»

Journal trimestriel Janvier 2017 N°81



Randonnées pédestres et équestres du 4ème trimestre 2016

24 et 25/09/2016 - L'ASCR en Suisse Normande

16/10/2016 - L'ASCR dans le Vièvre

22/10/2016 - Les 20 ans de l'ASCR

20/11/2016 - L'ASCR en Forêt

11/12/2016 - L'ASCR à Honfleur

ACTIVITE 4eme TRIMESTRE 2016

Et voilà, l'année 2016 est terminée. Nous ne pouvons pas dire que cela fut un grand cru en ce qui concerne la météo que nous avons eue durant nos balades. Bien souvent nous avons dû utiliser parapluies et imperméables. Mais nous avons toujours pu terminer chacune d'elles par le traditionnel gouter offert par l'association accompagné des pâtisseries maison de nos adhérentes.

En ce qui concerne les chemins, nous avons poursuivi notre œuvre de sauvegarde (Villequier, Saint Nicolas de la Taille). Nous sommes aussi souvent intervenus au niveau de l'entretien lorsque certains chemins devaient être nettoyés après coups de vent ou tempête.

En cette année 2016, nous avons aussi fêté les 20 ans de l'association durant la traditionnelle soirée organisée en octobre. Un mug avec le logo de l'association a été ou sera prochainement offert à chaque adhérent 2016.

Lors de la prochaine assemblée générale, nous ne manquerons pas de faire le bilan de cette année qui vient de se terminer avant de mettre en place les projets 2017. Mais **attention cette assemblée générale ordinaire programmée le 27 janvier à 19H30 sera précédée à 19H00 d'une assemblée générale extraordinaire pour modification des statuts.**



En 2017 bien sur nous continuerons l'organisation de nos randonnées mensuelles. Cette année c'est en mai et plus précisément le 14 que nous organiserons notre journée à Saint Nicolas. Nous profiterons de cette journée pour inviter nos amis de la FER et Les Cavaliers de la Risle afin de leur faire découvrir notre région.

En septembre, les 15, 16 et 17, nous organiserons notre week end. Cette année nous irons en Baie de Somme à Saint Quentin en Tourmont. Le gîte trouvé ne peut héberger que 35 personnes, alors faites vite pour vous inscrire si vous aimez les bons moments de convivialité qui existe au sein de l'ASCR. Il y aura aussi la journée de la Randonnée du PNR qui en 2017 aura lieu le 10 septembre à Vatteville La Rue. Je pense que nous y participerons comme nous le faisons maintenant depuis plusieurs années.

En attendant de vous retrouver, tout le bureau de l'ASCR se joint à moi pour vous présenter tous nos vœux pour 2017 et vous souhaiter une très bonne année de randonnées et balades en vous évadant sans vous éloigner.....

Assemblée Générale 27 Janvier 2017 et randonnée du 19 février 2017

L'assemblée générale aura lieu à 19H30 le 27 janvier 2017. Elle sera précédée à 19H d'une Assemblée Générale Extraordinaire pour modification des statuts puis suivie d'un apéritif dinatoire. Tout adhérent désirant faire partie du conseil d'administration doit faire acte de candidature par courrier une semaine auparavant.

*Le 19 février nous organiserons notre randonnée mensuelle à Triquerville. **ATTENTION!!** Le rendez vous est fixé à 10H à la salle des fêtes qui se situe près du château sur la Départementale 28 entre l'Ancienne forge et le Catillon (voir plan joint). La sortie durera environ 2 heures 30. Ensuite, comme nous le faisons depuis maintenant plusieurs années, nous vous proposons de rester sur place pour déguster un « saucisses lentilles » (offert par l'ASCR tout comme l'apéritif) et les gâteaux que vous ne manquerez pas d'apporter. Chacun apportera ses couverts, sa boisson et son pain tables et chaises si possible.*

Merci de nous faire savoir (02 35 39 06 56 ou pcmad@wanadoo.fr) si vous participerez à cette journée et aux Assemblées Générales. N'oubliez pas d'utiliser les pouvoirs si vous n'êtes pas présents

24/25 - 09 - 2017 - L'ASCR en Suisse Normande

Cette année, c'est Clécy, capitale de la Suisse Normande, qui est notre lieu de ralliement pour notre weekend de marche. Située au Sud de Caen, cette région présente un relief accidenté avec des gorges profondes dans lesquelles coule l'Orne. Elle est d'autant plus typique, que l'on y entre comme par surprise, après les plaines, on trouve ce bout du massif armoricain, avec des parois abruptes et verticales, des lignes de crête, des forêts. Les marcheurs trouvent de quoi exercer leur activité, mais également les ailes volantes, les canoés...

Organisée depuis plusieurs années, cette manifestation weekend rando, qui se veut conviviale et sportive, rencontre de plus en plus d'adeptes. 36 personnes participent, 10 cavaliers et 26 marcheurs. Vendredi, en milieu d'après-midi, les participants se retrouvent pour démarrer ce weekend qui se présente sous les meilleurs auspices, la météo prévoit beau temps. Patrick organise l'hébergement des chevaux et le stationnement des véhicules et vans, la place est juste, l'optimisation est nécessaire. Marie-Ange distribue les chambres. Vers 19h00, tout le monde est installé, le gîte est prêt pour une vie communautaire de 48 heures et comme l'an dernier, nous avons choisi une formule pension complète pour un plus grand confort pour tous. Le verre de l'amitié est pris à l'extérieur, le programme des réjouissances est ouvert. Patrick mènera les cavaliers pour une boucle samedi et dimanche. Marie-Ange mènera les piétons pour 2 boucles samedi et une dimanche, le pique-nique aura lieu en chemin, il n'y a pas de jonction piétons cavaliers. Le départ est fixé à 9h30 pour tout le monde.

Le diner fait suite, les échanges vont bon train. La soirée se termine, chacun s'assurant de prendre le repos nécessaire et d'être prêt pour le départ du lendemain.



Samedi matin, dès 7h30, les « lève tôt » prennent leur petit déjeuner, une petite contrainte du gîte pour regrouper le service à 8 heures réunit les « lève tôt » et les autres et dès 9h30 tout le monde est prêt. Les cavaliers partent sur leur monture, les piétons rejoignent le point de départ en voiture.

Au petit parking au lieu-dit La Bruyère, nous laissons nos voitures pour nous lancer sur la boucle de 7.5 kms, la difficulté est moyenne, mais la topographie de cette région, avec ses reliefs accidentés, apporte quelques montées et descentes assez pentues. Des paysages différents se succèdent, tantôt des sous-bois, tantôt des vues dégagées sur des vallons, les chemins sont marchants, bien entretenus et servent aux agriculteurs qui exploitent ce paysage de bocage. Nous traversons Le Bô, puis les hameaux du moulin à papier, du Fouc, des Hauts Vents et terminer par la Bruyère de Mainboeuf et celle du Bô. Le parcours aux paysages variés témoigne d'une vie isolée actuelle et passée par des petits hameaux avec des maisons restaurées dans le respect des constructions locales avec sa pierre du pays et des ruines.

24/25 - 09 - 2017 - L'ASCR en Suisse Normande

Il est midi quand nous rejoignons notre parking où nous attend notre pique-nique. En un tour de main, tables et chaises sont installées et nous attaquons notre repas de bon appétit. Cet intermède est réparateur et permet à tous de repartir pour la boucle de 9.2 kms de l'après-midi. Pour ceux qui ne souhaitent pas faire la totalité, Marie-Ange propose de faire la première partie des rochers du Parc pour le plaisir des yeux. Une ligne de crête sur une falaise abrupte surplombant l'Orne, puis la vue sur Clécy à couper le souffle, un paysage digne de la montagne, il est même difficile d'imaginer que nous sommes en Normandie. Pendant que certains regagnent le point de départ, les autres traversent Le Vey. Puis le Pain de Sucre et les rochers de la Houle, un point renommé pour sa topologie, une hauteur importante, une falaise abrupte et une petite vallée. Equipé de deux aires de lancement, ce point est le départ des ailes volantes. Aujourd'hui un vent soutenu, contraire, empêche tout départ, mais là aussi le paysage offre un spectacle avec des vues imprenables sur Clécy et la vallée de l'Orne. Le retour au parking s'effectue par des chemins qui traversent les hameaux de La Commune et le Haut du Vey.



Durant tout ce temps les cavaliers partis en même temps que les piétons pour une boucle de 27kms se dirigent vers les bords de l'Orne au lieu dit Cantepie. c'est là qu'ils traversent cette rivière avant de passer sous le Pain de Sucre en empruntant une partie de l'ancienne voie ferrée et se dirigent vers le village du Vey puis vers les Rochers des Parcs. Ensuite direction St Omer et les hauteurs de Clécy (les rochers de la Houle) d'où il est possible de profiter du superbe panorama sur la vallée de l'Orne. C'est après presque 20 kms qu'il est décidé de faire la pause pique nique tout prêt du village de Caumont sur Orne. Après un peu plus d'une heure de repos, les chevaux sont ressellés pour effectuer le reste de la boucle qui nous ramènera au gîte après avoir traversé le petit hameau du Pont de la Mousse. Une grande partie du circuit empruntera alors les bords de l'Orne.



24/25 - 09 - 2017 - L'ASCR en Suisse Normande

A l'arrivée au gîte, tout le monde, marcheurs cavaliers et chevaux, efface les traces de l'effort de la journée par une bonne douche et nous nous préparons pour une nouvelle soirée. Après l'apéro traditionnel, pris à l'extérieur, nous partageons le repas. La soirée se poursuit par des échanges passionnés, les traces de l'effort viennent vite à bout de tous et la soirée se termine rapidement.

Dimanche matin, nous sommes tous prêts pour 9h00 pour la dernière sortie du weekend. Les piétons s'élancent sur une boucle de 9 kms au départ du gîte. Le paysage de terrains accidentés et de hameaux continue à nous surprendre et nous séduire. Nous marchons et traversons les hameaux des Hauts Vents, le Hameau Sébire, Cantelou, La Dalinière et terminons par la traversée de Clécy, que du bonheur. Une petite pluie fine s'est invitée durant le parcours, mais elle sera vite reprise par le soleil, à peine le temps de sortir nos vêtements de pluie.



Là encore cavaliers et chevaux partent en même temps que les marcheurs pour une nouvelle boucle d'un peu moins de 20 kms qui les mènera jusqu'aux villages de La lande et du Bô. Le retour s'effectuera via les Rochers des Parcs avant de rejoindre Clécy et le gîte. Dans ce sens ils profiteront plus du panorama sur l'Orne et sa vallée que la veille.

Dimanche midi, un buffet froid nous est servi, les préparatifs du départ s'organisent, notre weekend de marche est une réussite, tout le monde semble satisfait, la participation de 36 personnes montre l'intérêt porté à cette sortie. La formule « tout compris » est appréciable, elle libère un peu Marie-Ange et Patrick qui se consacrent avec efficacité à l'organisation, un grand merci pour leur dévouement. Nous avons apprécié le confort du gîte, les surfaces d'accueil pour les chevaux mais avons eu plus de mal à comprendre la rigidité de notre hébergeur.



16 octobre 2016 - L'ASCR dans le Vièvre



Cette fois ci cela s'est fait. Contrairement à ce qui s'était passé en mai, en octobre pour sa sortie mensuelle l'ASCR s'est bien déplacé dans le Vièvre. Malheureusement au niveau météo cela ne s'est guère mieux passé. Une fois de plus nous avons été accompagné par la pluie durant une bonne partie de la sortie. Est ce la météo ou le fait qu'il fallait se déplacer un peu plus loin que d'habitude, toujours est il que nous étions peu nombreux (6 piétons et 5 cavaliers) pour cette sortie qui malgré une météo plutôt défavorable valait le coût d'oeil.



Les plus courageux sont même arrivés de bonne heure pour pique niquer. Bien leur en a pris puisque s'il a fallu boire le rosé sous les parapluies, le soleil faisait son apparition pour leur permettre de sortir table et chaises pour manger.



Malheureusement au moment de partir pour les balades mises sur pied par Patrick, la pluie faisait de nouveau son apparition pour pratiquement ne plus nous quitter jusqu'au retour.

Les cinq cavaliers partaient pour une boucle une petite vingtaine de kilomètres qui les menaient jusqu'aux villages de Saint Benoît des Ombres, Neuville sur Authou puis Livet sur Authou. Là, Patrick décidait de quitter le circuit proposé par l'office du Tourisme du Vièvre pour aller voir les curiosités du village, à savoir son Château, son église et son lavoir. Quel dommage que ces curiosités soient oubliées dans le circuit originel. Alors qu'ils revenaient au point de départ après une boucle d'un peu moins de trois heures, les marcheurs étaient déjà de retour après avoir effectué une dizaine de kilomètres et avaient sorti tables et pâtisseries maison. Et oui, la pluie s'était de nouveau arrêtée pour le traditionnel goûter pris après chacune de nos sorties mensuelles. C'est comme cela avec l'ASCR! Depuis 20 ans qu'existe l'association, une seule fois nous n'avons pas pu profiter de ce moment convivial!



22 octobre 2016 - L'ASCR fête ses 20 ans



En cette année 2016 l'ASCR a 20 ans. L'association a été créée en novembre 1996 par son premier président Pascal PICARD et quelques amoureux de la nature qui voulaient profiter des chemins ruraux qui, à cette époque avaient tendance à disparaître plus que de raison.

Pour fêter cet anniversaire, l'association a convié ses adhérents à une soirée. Une quarantaine d'entre eux ont répondu présents. Tout d'abord le président retraçait brièvement ces 20 années écoulées depuis la création. Le but premier de l'association est de sauvegarder les chemins. Pour cela dès que le besoin s'en fait sentir lorsqu'un chemin est menacé, si aucun accord n'a pu être trouvé avec les riverains rendez vous est pris avec le maire du village pour demander à ce que la loi soit respectée. Un chemin rural est propriété de la commune et ouvert à la circulation du public. Pour bien marquer l'utilisation des chemins ruraux, l'association organise chaque mois une randonnée pour ses adhérents et chaque année une journée nettoyage ainsi que quelques actions spot si nécessaire.

Puis il invitait chacun à lever le verre de l'amitié avant de se mettre à table ou chaque participant pouvait trouver devant son assiette un cadeau en souvenir de cet événement. En effet l'association pour fêter ses 20 ans a décidé d'offrir à chacun de ses adhérents un mugg, ceci afin d'éviter les gobelets plastique utilisés lors du traditionnel goûter offert au retour de chacune des randonnées mensuelles.

Si l'ASCR surprenait ses adhérents avec ce cadeau, c'était au tour du président et de Marie Ange d'avoir une surprise. En effet pour les remercier de tout ce qu'ils ont fait durant ces quinze ans de présidence et d'intendance pour chacune des manifestations, les adhérents leurs offraient un coffret pour profiter de Beaune et ses caves.

Tout le monde se mettait ensuite à table tout en profitant du diaporama retraçant la vie de l'association durant les dix dernières années.

Ensuite c'était le buffet de pâtisseries maison, puisque maintenant c'est une habitude tout se termine avec les pâtisseries confectionnées par nos adhérentes. C'est tellement meilleur!



20 novembre 2016 - L'ASCR en Forêt

Le calme après la tempête! Après avoir soufflé fort toute la nuit et durant la matinée, comme par enchantement le vent s'est complètement calmé en début d'après midi.

Une quinzaine d'adhérents ont donc pu profiter des circuits préparés par Patrick au départ du parking des Vaux à Ste Gertrude. Que cela soit marcheurs ou cavaliers, le but était de rejoindre Caudebec. Alors que les marcheurs, à peine entrés dans la ville revenait par l'autre versant de la Vallée, les cavaliers continuaient plus en avant leur périple pour rejoindre le hameau de Rétival avant de revenir par les hauteurs de Maulévrier.



Comme à l'habitude une fois de retour tout le monde se retrouvait autour de la table pour le goûter offert par l'association. Chacun des participants pouvait ainsi profiter de son Mugg offert à chaque adhérent à l'occasion des 20 ans de l'ASCR.



11 décembre 2016 - L'ASCR à Honfleur

Depuis plusieurs années, nous affectons notre sortie de décembre à une sortie commune piétons cavaliers et la découverte d'une ville. Cette année l'ASCR a retenu Honfleur avec un circuit préparé et commenté par Marie Paule et Patrice. A midi, 37 participants se retrouvent au restaurant le « chat qui pêche » pour un déjeuner en commun, et à 14h, 41 marcheurs sont prêts à faire la visite de la ville. Le temps ensoleillé, la température douce participent à la réussite de cette sortie.

Le circuit nous mène d'abord de l'Enclos vers le quartier Saint Léonard et nous verrons successivement le jardin du Tripot, Le mont Joli, La Côte de Grace pour revenir vers le centre-ville quartier Sainte Catherine et le vieux bassin.

Après la sortie, nous avons pris notre gouter traditionnel, biens contents de cette journée où convivialité et bonne humeur ont régné. L'ASCR vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.



WEEK END 16 et 17 septembre 2017

Domaine du Marquenterre - 80120 Saint Quentin en Tourmont

Le Domaine du Marquenterre est idéalement situé pour que vous puissiez découvrir toutes les richesses de la Baie de Somme.

Sur place la Résidence des Oiseaux, labellisée 2 Clévacances, et les gîtes de groupes vous permettent d'avoir un pied à terre pour partir à la rencontre de cette région aux patrimoines variés. L'équipe du restaurant "La Garinière", vous accueille que vous soyez de passage ou pour organiser un événement particulier. Visitez les 1000 hectares du Domaine accompagnés de nos guides en voiturettes électriques ou avec les chevaux Henson.

Le Domaine du Marquenterre est à 5mn du [Parc Ornithologique du Marquenterre](#), de [l'Espace Equestre Henson](#) et se trouve sur le passage des pistes cyclables pour Quend Plage et Fort Mahon ou Le Crotoy-Baie de Somme.

Gîte de groupe de 35 personnes "La Marcanteraine" au domaine du Marquenterre

Vaste résidence du début du XXe siècle, elle se compose de 2 étages :

Le rdc est consacré à la vie quotidienne :

salle à manger avec cheminée

cuisine équipée pour 35 couverts (cuisinière, fours, réfrigérateur, congélateur, lave-vaisselle)



Il s'agit donc d'un gîte comprenant 35 couchages. Vous pourrez faire une première visite en cliquant sur les liens suivants : <https://www.domainedumarquenterre.fr/g%C3%AEtes-de-groupes/gite-la-marcanteraine/#.UQADsB38LfI>

Les chevaux seront en paddock dans une ferme située à environ 3kms du gîte.

Comme d'habitude nous arriverons au gîte le vendredi en fin d'après midi. Nous randonnerons le samedi toute la journée (avec pique nique le midi) et le dimanche matin. Le retour se fera le dimanche après midi.

Les conditions seront pratiquement semblables à celles de l'an dernier, à savoir que nous serons nourris le vendredi et samedi soirs ainsi que le dimanche midi (boissons comprises) avec draps fournis. **Chacun devra donc apporter son pique nique pour le samedi midi, ses petits déjeuners pour les samedi et dimanche matin ainsi que son linge de toilette.**

Sur une base de 35 participants le coût est de 110 € par personne.







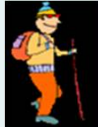






Vous trouverez ci joint un bulletin d'inscription que vous voudrez bien nous retourner (COTE Marie Ange 12 Impasse de la ravine - Villequier 76490 Rives en Seine) accompagné du cheque d'avance (50€ par personne) au plus tôt (seront retenues les 35 premières inscriptions) si vous pensez participer à ce week end. Comme d'habitude les chèques ne seront prélevés que fin septembre.



Nos Prochaines Activités

Toutes nos activités se font sous l'égide d'EQUILIBERTE

Association de Sauvage
Equilibre
des Chemins de Randonneurs
Avec l'ASCR. Evadez Vous Sans Vous Eloigner

<u>Date</u>	<u>Type</u>	<u>Rendez - Vous</u>
<u>22/01/2017</u>		<u>Saint Wandrille Rançon(76490)</u> Rdv 13h45 - Parking derrière la Bibliothèque - Rue des Caillettes Organisateurs : Marie Ange et Patrick
<u>27/01/2017</u>		Assemblée Générale Extraordinaire 19H00 Salle St Nicolas de la Haye - Assemblée Générale Ordinaire 2016 19H30 Salle de St Nicolas de la Haye Suivie d'un apéritif dinatoire
<u>19/02/2017</u>	 	<u>Port Jérôme sur Seine - Triquerville</u> Rdv 10H Salle des Fêtes Famille LEFEVRE (Près Château de Triquerville) Puis repas « Saucisses-Lentilles » - Voir Plan joint- Organisateurs : Marie Ange et Patrick
<u>19/03/2017</u>	 	<u>Vatteville La Rue</u> Rdv 13H45 Place de l'église Organisateurs : Marie Ange et Patrick
<u>30/04/2017</u>	 	Lieu à Préciser
<u>14/05/2017</u>	 	Journée Inter association Saint Nicolas de la Haye
<u>25/06/2017</u>	 	Lieu à Déterminer
<u>16 et 17/09/2017</u>	 	Week End ASCR Baie de Somme